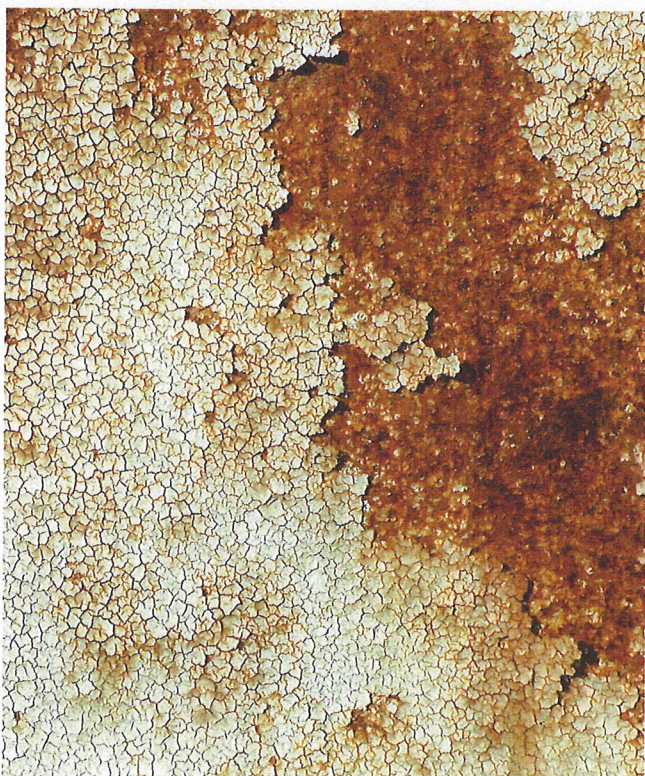


Šetříte na topení?

Pozor na vzdušnou vlhkost, může přivábit plísně



Možná jste se rozhodli letos v zimě topit méně, abyste ušetřili na energiích. Jde o nejjednodušší a nejrychlejší způsob, jak alespoň částečně zkrotit cenu na ročním vyúčtování. Má to však jeden drobný háček. Když teplota v interiéru klesá, vzdušná vlhkost častěji naráží na rosný bod. Vlhké prostředí v bytě pak může vést ke vzniku zdravotně velmi závadných plísní. Jak zatočit s vlhkostí, jak předejít vzniku plísní a jak ideálně zajistit, abyste doma měli stále stejně teplo, vysvětlují odborníci ze Saint-Gobain.

Rostoucí ceny energií v kombinaci s klesajícími teplotami vyvolávají v mnohých z nás paniku. Média se v reakci na to začala hemžit radami ohledně toho, jak ušetřit. Nejjednodušším, i když ne zrovna pohodlným řešením, je samozřejmě méně topit. Dočítáme se například, že snížení teploty v bytě o pouhý jeden stupeň může znamenat významné úspory. Málokdy však odborníci doplní, že snížení teploty může v interiéru zvýšit relativní vzdušnou vlhkost, která může vést ke vzniku plísní. Jejich výskyt v domácnostech se sebou přitom přináší závažné zdravotní problémy.

Plísně mohou začít vznikat ve chvíli, kdy teplota dosahuje takzvaného rosného bodu. „Ten představuje rozhraní, kdy už vzduch není schopen vlhkost pojmout. Když vzdušná vlhkost v prostředí narazí na plochu s teplotou rosného bodu či nižší, začne se na povrchu srážet,“ vysvětluje Tomáš Truxa ze společnosti ISOVER, která se zaměřuje na řešení tepelného komfortu v budovách.

Zvýšená vlhkost panuje v koupelně či v kuchyni

Se zvýšenou vlhkostí je třeba bojovat zejména v místnostech, kde se často využívá voda – zejména tedy v koupelně a kuchyni, na toaletě a případně v místnostech technického rázu. V době, kdy stále více lidí pracuje z domova, stoupá vzdušná vlhkost v interiéru například tím, že si častěji vaří. „Optimální doporučená vlhkost v bytě se v zimě pohybuje mezi 45 % a 60 %, v létě mezi 40 % a 55 %. Dosahuje-li vyšších hodnot, je nutné ji snížit,“ říká odborník z ISOVERu.

Dobрым pomocníkem v boji proti plísním je větrání. „Zejména nemáme-li kvalitní zateplení a zasklení, je důležité doma především v zimním období několikrát za den minimálně pět až deset minut intenzivně větrat,“ upozorňuje Tomáš Truxa. V místnostech s krátkodobě zvýšenou vlhkostí pak podle něj představuje řešení instalace digestoře či ventilátoru.

Na energiích ušetříte s kvalitním zateplením

Není-li vám však časté větrání po chuti – zimomřivým lidem ostatně v kombinaci s omezením vytápění rozhodně nepřídá –, problému můžete čelit kvalitním zateplením. Díky němu budete moci topit méně, a teplota v interiéru přitom zůstane stejná. „Často se stává, že se lidé na zateplování snaží ušetřit a použijí nedostatečně tlustou izolaci. Cena pěnového polystyrenu či minerální vaty, kterou tímto způsobem ušetří, je však nižší než cena za energie, které kvůli tomu zaplatí navíc. Pokud se tedy lidé rozhodnou pustit do zateplení domu, je vždy lepší na začátku investovat do silnější vrstvy izolace,“ vysvětluje odborník z ISOVERu.

Pro minimalizaci úniku tepla z objektu a snížení rizika vzniku vlhkosti a plísní je třeba dbát na správný návrh zateplovacího systému „Jedině správně navržený a pečlivě